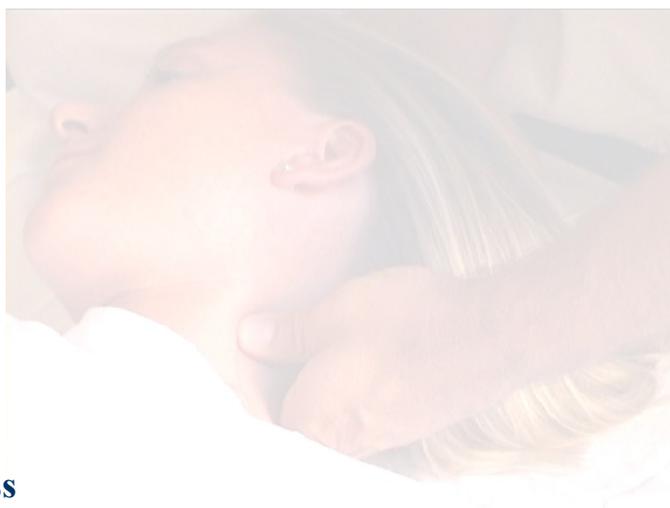




## PROPOSTA *PER-CORSI* DI **SHIATSU** PER GLI INFERMIERI



per te  
per stare bene  
per ridurre lo stress  
per umanizzare le cure  
per la tua crescita professionale

***Istituto ITADO***

Via Goito 12, Torino – cell. 333.2690739  
[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org) [www.itado.org](http://www.itado.org)

***Scuola TAO Shiatsu***

Via Mombarcaro 23, Torino - cell. 347.4846390  
[info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it) [www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

## Corso di

# SHIATSU PER INFERMIERI

**il MERCOLEDI' dalle 16:30 alle 18:30 a partire dal 12 NOVEMBRE  
c/o IPASVI - Via Stellone 5 - Torino**

A chi è indirizzato: Infermieri

Prerequisiti: nessuno

Obiettivi: per imparare metodi Shiatsu di base da utilizzare sul lavoro per sviluppare la comunicazione non verbale, umanizzare le cure, rilassare ed alleviare piccoli disturbi. La maggior parte delle tecniche apprese potranno essere applicate sulla persona seduta o distesa sul letto/lettino.

Sede: IPASVI, Via Stellone 5, 10126 Torino

Calendario: 12 incontri, tutti i mercoledì dal 12 Novembre al 10 dicembre 2008 e dal 14 gennaio al 25 febbraio 2009

Orari: dalle 16:30 alle 18:30

Quota di partecipazione: 240 euro

Abbigliamento: comodo/sportivo (si consiglia tuta da ginnastica in tessuto naturale)

Attrezzatura: coperta o tappetino, cuscino piccolo.

Programma:

- storia e principi dello Shiatsu
- teoria e pratica della pressione nello Shiatsu
- le basi del pensiero orientale (Yin/Yang, 5 movimenti, energia vitale, meridiani...)
- contatto fisico e comunicazione non verbale
- trattamento della schiena
- trattamento del collo e delle spalle
- trattamento del braccio
- trattamento delle mani e dei piedi
- trattamento di testa e viso
- trattamento dell'addome e tecniche per favorire la digestione e la funzione intestinale
- metodi per rilassare e regolarizzare il respiro
- trattamento in posizione seduta
- indicazioni sul trattamento sul letto/lettino
- utilizzo e controindicazioni dei principali punti dei meridiani
- tecniche di AutoShiatsu e di rilassamento da insegnare agli utenti

La parte pratica prevede la dimostrazione della tecnica da parte dell'insegnante seguita dalla sperimentazione a coppie supervisionata dall'insegnante. Per ogni tecnica vengono descritte le indicazioni (e le controindicazioni) di utilizzo.

Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

### INFO ED ISCRIZIONI:

**333.26.90.739**

[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)

[info@centro- tao.it](mailto:info@centro- tao.it)

***Istituto ITADO***

***Scuola TAO Shiatsu***

---

*Via Goito 12, Torino – cell. 333.2690739*  
[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)    [www.itado.org](http://www.itado.org)

*Via Mombarcaro 23, Torino - cell. 347.4846390*  
[info@centro- tao.it](mailto:info@centro- tao.it)    [www.centro- tao.it](http://www.centro- tao.it)

**Corso di**  
**AUTOSHIATSU E RIDUZIONE DELLO STRESS**  
**PER INFERMIERI**

**il MERCOLEDI' dalle 16:30 alle 18:30 a partire dal 4 MARZO 2009**  
**c/o IPASVI - Via Stellone 5 - Torino**

A chi è indirizzato: Infermieri

Prerequisiti: nessuno

Obiettivi: per imparare alcune semplici, ma efficaci tecniche Shiatsu ampiamente sperimentate che si possono applicare su se stessi, in qualsiasi contesto, per ridurre lo stress, per rilassarsi, per il proprio benessere e per alleviare piccoli malanni. Gli esercizi e le tecniche proposti sono adatti a tutti senza alcun prerequisito e non richiedono particolare flessibilità o attitudine sportiva. Le tecniche apprese, oltre ad essere utilizzate su se stessi potranno essere utilmente insegnate ad altri sul lavoro, in famiglia e con gli amici.

Sede: IPASVI, Via Stellone 5, 10126 Torino

Calendario: 6 incontri, tutti i mercoledì dal 4 marzo all'8 aprile 2009

Orari: dalle 16:30 alle 18:30

Quota di partecipazione: 120 euro

Abbigliamento: comodo/sportivo (si consiglia tuta da ginnastica in tessuto naturale)

Attrezzatura: coperta o tappetino, cuscino piccolo

Programma:

- teoria: (breve) introduzione sullo Shiatsu e sull'uso della pressione
- Do-In (tecniche per rinvigorire il corpo)
- esercizi per la schiena
- esercizi per sciogliere le articolazioni
- AutoShiatsu del piede e della mano
- AutoShiatsu del viso e della testa
- tecniche per rilassare collo e spalle
- esercizi per la respirazione e tecniche di rilassamento
- esercizi di visualizzazione per sciogliere le tensioni
- Anpuku (AutoShiatsu dell'addome)
- autotrattamento e controindicazioni di alcuni dei punti principali di agopuntura

La pratica prevede la dimostrazione della tecnica da parte dell'insegnante seguita dalla sperimentazione supervisionata da parte degli studenti.

La maggior parte delle tecniche possono essere eseguite in piedi o seduti sulla sedia.

Per ogni tecnica vengono descritte le indicazioni (e le controindicazioni) di utilizzo.

Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**INFO ED ISCRIZIONI:**

**333.26.90.739**

[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)   [info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it)

*Istituto ITADO*

*Scuola TAO Shiatsu*

---

*Via Goito 12, Torino – cell. 333.2690739*  
[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)   [www.itado.org](http://www.itado.org)

*Via Mombarcaro 23, Torino - cell. 347.4846390*  
[info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it)   [www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

**Altri corsi di Shiatsu per gli Infermieri e per le Aziende Sanitarie:**

- **SHIATSU PER LA GRAVIDANZA ED IL PARTO**
- **SHIATSU CON NEONATI E LATTANTI**
- **SHIATSU SUL LETTINO/LETTO**
- **SHIATSU SULLA SEDIA/SEDIA A ROTELLE**
- **SHIATSU DEI PUNTI E DEI MERIDIANI**
- **Corsi di Shiatsu progettati su misura in base ad esigenze professionali specifiche**

***Istituto ITADO***

***Via Goito 12, Torino – cell. 333.2690739***  
***[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)   [www.itado.org](http://www.itado.org)***

***Scuola TAO Shiatsu***

***Via Mombarcaro 23, Torino - cell. 347.4846390***  
***[info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it)   [www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)***



## LO SHIATSU

“Shiatsu è la madre che abbraccia il suo bambino”: è la celebre definizione di Shitsuto Masunaga, uno dei più importanti maestri di questa disciplina che, nel modo poetico ed evocativo tipico degli orientali, esprime le caratteristiche fondamentali della tecnica, dell’approccio e della filosofia dello Shiatsu.

Shiatsu, in Giapponese, significa “dito” (shi) “pressione” (atsu) e quindi: “pressione esercitata con le dita”. Questa è la particolarità che distingue lo Shiatsu da ogni altra tecnica di lavoro sul corpo. E’ importante sottolineare che la pressione è progressiva, rispettosa e calibrata in ogni punto su cui viene esercitata in base alle esigenze specifiche della persona che riceve il trattamento, in tal modo non solo non genera dolore, ma, al contrario, lo attenua, rilassa e riattiva il flusso vitale della persona.

Premere rappresenta un gesto spontaneo che ognuno di noi compie istintivamente toccando e stringendo con la mano una zona dolente. La pressione richiama esperienze primordiali come l’abbraccio ricevuto nell’infanzia o, ancora prima, la pressione costante a cui siamo sottoposti nell’ambiente liquido ed ovattato del ventre materno.

Nello Shiatsu si applicano pressioni statiche modulandole in base alle caratteristiche tipiche di ogni singolo punto e di ogni persona e seguendo percorsi che corrispondono ai “meridiani” codificati dall’antica sapienza orientale stimolandone in modo specifico e mirato le risorse vitali e riequilibrandone l’espressione a livello fisico, psicologico ed emotivo.

Chi riceve il trattamento può rimanere vestito con l’abbigliamento normale, sdraiato o seduto in una posizione comoda senza bisogno di particolari attrezzature o spazi dedicati e senza l’uso di oli o unguenti.

Nell’addestramento allo Shiatsu, oltre all’aspetto tecnico e teorico, rivestono particolare importanza lo sviluppo di un atteggiamento rilassato, della sensibilità al contatto, dell’empatia, della presenza, dell’ascolto e della comunicazione non verbale.

Queste caratteristiche “dolci”, ma profonde, possono essere di grande aiuto all’infermiere che vive in prima persona il rapporto quotidiano, diretto e personale con gli utenti.

Lo Shiatsu è una pratica particolarmente adatta ad essere applicata in ogni ambito:

- a livello personale e familiare, per il benessere e la salute nostri e dei nostri cari
- nel campo sociale e sanitario con le persone in difficoltà, come dimostrano le ormai numerosissime esperienze maturate nei più vari contesti, dai neonati agli anziani, dai disabili ai tossicodipendenti, dalle carceri agli ospedali
- in ambito professionale per migliorare il servizio reso agli utenti, per umanizzare le cure, per migliorare i rapporti interpersonali e sviluppare la comunicazione non verbale
- in tutti gli ambienti di lavoro per ridurre lo stress e favorire un clima di benessere organizzativo più partecipativo, più comunicativo e più sereno

***Istituto ITADO***

*Via Goito 12, Torino – cell. 333.2690739*  
[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)    [www.itado.org](http://www.itado.org)

***Scuola TAO Shiatsu***

*Via Mombarcaro 23, Torino - cell. 347.4846390*  
[info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it)    [www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

## CHI SIAMO

La nostra proposta nasce dalla collaborazione fra l'Istituto Itado ([www.itado.org](http://www.itado.org)) ed il Centro Tao ([www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)), fra le prime e più accreditate Scuole di Shiatsu di Torino e del Piemonte.

I nostri Operatori Shiatsu sono Professionisti esperti, altamente qualificati ed iscritti al R.I.O.S. (Registro Italiano Operatori Shiatsu) della Federazione Italiana Shiatsu ([www.fis.it](http://www.fis.it)).

Al R.I.O.S. possono partecipare esclusivamente Operatori Shiatsu che vantano un curriculum formativo approfondito e di qualità, che hanno superato un selettivo esame di ammissione, che mantengono costantemente l'aggiornamento professionale e che rispettano il Codice Deontologico nei rapporti con i clienti.

I nostri Insegnanti di Shiatsu sono iscritti all'Albo Insegnanti della F.N.S.S. (Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu). La F.N.S.S. ([www.fnss.it](http://www.fnss.it)) è la più importante Associazione nazionale di Scuole di Shiatsu che raccoglie solo Scuole che garantiscono grande esperienza ed un alto livello qualitativo del curriculum di studi proposto e del corpo insegnante. Solo le Scuole accreditate di almeno dieci anni di attività possono fare parte della Federazione.

## CONTATTI



**Valter Vico**  
**Istituto ITADO**  
**Via Goito, 12 - Torino**  
**cell. 333.26.90.739**  
[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)  
[www.itado.org](http://www.itado.org)



**Gianpiero Brusasco**  
**Scuola TAO Shiatsu**  
**Via Mombarcaro, 23 – Torino**  
**cell. 347.48.46.390**  
[info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it)  
[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

***Istituto ITADO***

*Via Goito 12, Torino – cell. 333.2690739*  
[valter@itado.org](mailto:valter@itado.org)   [www.itado.org](http://www.itado.org)

***Scuola TAO Shiatsu***

*Via Mombarcaro 23, Torino - cell. 347.4846390*  
[info@centro-tao.it](mailto:info@centro-tao.it)   [www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)